

つなぐがばり

気持ち新たに

日頃より、施設運営にご協力とご理解をいただきましてありがとうございます。令和4年度が新しく始まりました。毎年のことですが、気心しれた仲間との別れ、新しい仲間との出会い、期待と不安で気持ちが落ち着かない時期です。また、新しい目標や意気込みを考え、新しい自分と出会う季節でもあります。今期は、自分磨きに力を入れてみようと考えているところです・・・

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の心配が続き、活動や行事に制限がある中ですが、利用者の皆さんにとって、大好きなあすなろ福祉園でありたいと思います。今年度は、利用者の皆さんが主体的に活動や行事に参加できるように、お一人おひとりと向き合っ、やりたいことや考えていること、困っていることに耳を傾け、気持ちを汲み取っていきたくと思っています。小さなことも一つ一つ積み重ねていけたら新しい発見があるはず！！

最後に、色々なことにアンテナを張って、小さなことにも関心をもって、チャレンジしていきたいと思っています。皆さんからご協力をいただき、施設を盛り上げていきたいです。変わらぬお付き合いができますよう、どうぞよろしくをお願いします。

やまざき ゆみこ

施設長 山崎 裕美子

発行 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

〒114-0002 東京都北区王子6丁目4番6号
 TEL: 03-3913-0188 FAX: 03-3913-0189
 相談支援事業所 フレンズ TEL: 03-6903-0041

ホームページアドレス www.ikuseikai-tky.or.jp/~iku-kitaku_asunaro/index.html

ほけんだより



桜の花が散り、青葉が初夏を感じさせる季節になりました。コロナウィルスは変異株が次々と現れ、終息の見通しが立ちませんが、制限の多い生活の中で、感染対策をしながらできることを探していきたいと思います。

～今回は薬のミニ知識をQ&Aでお伝えします～

Q1 薬はいつ飲めばいいの？

食前：胃内に食物があると効果が弱まるため、服薬後30分を目安に食事をします。漢方薬や血糖降下剤などがあります。薬の種類にもよりますので、医師、薬剤師にご確認ください。

食後：胃に刺激を与える薬は胃内に食物があると胃が荒れません。食後30分以内が目安です。

食間：食事をしてから約2時間後に服薬します。食事の影響を受けやすい胃腸薬や漢方薬があります。

Q2 どうして水が必要？

水なしで飲むと喉や食道に薬が張り付いて粘膜を痛めることがあります。水なしで飲める薬もあります。

Q3 水以外で飲むのは？

飲み物の成分によっては、薬の成分と作用しあってトラブルがおこることがあります。特にグレープフルーツジュースで、降圧剤・抗生物質・胃腸薬をのむと作用が低下します。



Q4 薬を砕いて飲むのは？

錠剤は、胃で溶けて効く成分・腸で溶けて効く成分というように何層にも分けて、よく効くように作られているので、噛まずに服薬しましょう。

新規職員紹介

よろしくお願いします。

①自己紹介

②皆さんへのメッセージ



なるさわかつみ
成澤克己
主任支援員

①前施設は江戸川区立みんなの家です。
好きなことは、アマゾンプライムビデオをみること。和太鼓はみるのもやるのも好きです。車の運転、温泉も好きです。
②普段は職員室にいることが多いかと思いますが、早く皆さんの名前を覚えて明るく楽しく過ごしたいと思っています。よろしくお願いいたします。



たかはしよしか
高橋佳貴支援員

①御朱印集め、読書(マンガ)、観劇、旅行、スポーツ観戦が好きです。最近特にバスケ(観る)に熱中しています。運動は苦手ですが、学生時代はバレーボール部と弓道部で弓道は二段です。三月までは他法人のB型作業所におりました。それ以前は、児童入所更生施設、50歳以上の方対象の入所施設(知的)。女性福祉のソーシャルワーカーなどの仕事に携わってきました。

②あすなろ福祉園のみなさんにお会いできるのをとても楽しみにしていました。チームみのりの皆さんをはじめ、早く皆さんのお名前を覚えたいと思っています。
自転車で通えるところが自宅ですが、あすなろ福祉園の辺りはあまりなじみがないので色々教えていただけたら嬉しいです。よろしくおねがいします。



かすやなお
糟谷菜穂支援員

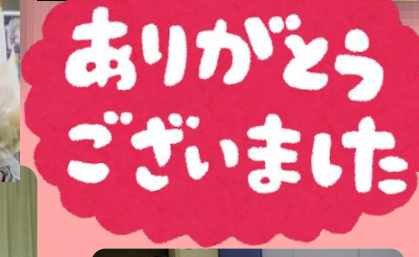
①豊島区にあるグループホームniima(ニイマ)から異動してきました。
最近はなかなか行けていませんが、旅行が好きです。いつか47都道府県すべて制覇したいと思っています。地元や観光地でお勧めがあれば、ぜひ教えてください！

②ぎんがの所属ですが、チーム関係なくみなさんと仲よくなりたいと思っています。一緒にいろんな経験を共有しながら、楽しく活動したいです。よろしくお願いします。

送別会



3月31日に異動・退職職員の送別会を行いました。加藤主任、森山さん、岡崎さん、吉田さん今までありがとうございました。これからも頑張ってください！



ありがとう
ございました

広報担当より

令和4年度がスタートしました！広報紙に加え、ホームページの職員コラムでも、日常の風景を更新しています。よろしければご覧ください。今年度も、あすなろ福祉園をどうぞよろしくお願いいたします！

